

7月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

12	13 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	14 少年一般自主練	15 少年一般自主練	16 少年一般自主練	17	18 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
19	20	21 少年一般自主練	22 小1-大人初心者向けJ-FIT 早めに入館し各自でしっかり準備運動する J-STRIKE	23 少年一般自主練	24	25 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
26	27 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	28 稽古休み	29 第5木を火と振替しています	30 少年一般自主練	31	

8月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat



TF=トライフォースは国内シェアトップの柔術チームです。柔空会の中に誕生!

(金)19:30~20:20 少年(小6以下)
20:30~21:30 一般(中学以上)
(日)10:00~10:50 少年(小6以下)
11:00~12:00 一般(中学以上)

体の大きな小学生は一般への参加OK
体の小さな中学生は少年への参加OK

2 TF柔術少年TF柔術一般自主練	3	4 少年一般自主練	5	6 少年一般自主練	7 TF柔術少年TF柔術一般自主練	8 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
9 TF柔術少年TF柔術一般自主練	10 強化8月1回のみ	11 祝日休館	12 小1-大人初心者向けJ-FIT 早めに入館し各自でしっかり準備運動する J-STRIKE	13 夏季休館	14 夏季休館	15 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
16 TF柔術少年TF柔術一般自主練	17 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	18 少年一般自主練	19	20 少年一般自主練	21 TF柔術少年TF柔術一般自主練	22 夏季休館 大会前日にてお盆と振替させていただきます
23 柔空会主催in大浜武道館RF関西大会 TF柔術少年TF柔術一般自主練 ※前日軽量OK	24	25 少年一般自主練	26 小1-大人初心者向けJ-FIT 早めに入館し各自でしっかり準備運動する J-STRIKE	27 少年一般自主練	28 TF柔術少年TF柔術一般自主練	29 本部会場休館 フリトレも中止m(_ _)m
30 山崎智世先生ワークショップ2 山崎智世先生柔空会専用セミナー ※詳細は後日	31	以前と大幅に変更あります!今一度ご確認ください。				山崎智世先生ワークショップ1 詳細は後日

武道塾主催in愛媛県武道館
全日本大会

大会前日にてお盆と振替させていただきます

関西大会前日計量・準備

是非皆さんの参加を

柔空会が主催する一番大きなイベントで、皆様のお手伝いが必要です!

ただ今、寺内さんが実行委員長として動いてくださっています。当日、選手としてはもちろんですが、ぜひとも応援を兼ねてスタッフでのお手伝いもお願いいたします。

メインスタッフ以外に会場整理など多くの人手が必要です。少しの時間で結構ですので、下記の時間でお手伝いの心づもりをお願いいたします。→前日18:00~21:00会場準備/当日12:45~17:30会場整理など ※後日募集フォーム発表

9月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

		1 少年一般自主練	2	3 少年一般自主練	4 TF柔術少年TF柔術一般自主練	5 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
6 TF柔術少年TF柔術一般自主練	7	8 少年一般自主練	9	10 少年一般自主練	11 TF柔術少年TF柔術一般自主練	12 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
13 TF柔術少年TF柔術一般自主練	14 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	15 少年一般自主練	16	17 少年一般自主練	18 TF柔術少年TF柔術一般自主練	19 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
20 TF柔術少年TF柔術一般自主練	21	22 祝日休館 岩井出場 菊野克紀主権in東京 敬天愛人練武大会	23	24 少年一般自主練	25 TF柔術少年TF柔術一般自主練	26 少年一般MIX女子自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX自主練
27 TF柔術少年TF柔術一般自主練	28 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	29 稽古休み	30	J-FIT & STRIKEの予定は未定追って発表		