

7/13(日)打撃セミナー 普段は全国で1コマ¥8000で開催している上田勝先生まさるの人気セミナーが¥4000で、2コマ受講すると更に割引で合計¥7000に! 柔空会以外の方は今回お試して1コマ¥6000です。

12:00-14:00突きセミナー
14:00-16:00蹴りセミナー

7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
6	7 小3-中3稽古20回以上18:00-19:30 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人19:45-21:15 一般柔	8 少年一般 一般自主練	9	10 少年一般 一般自主練	11	12 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ
13 上田勝先生打撃セミナー 12:00-14:00突きセミナー 14:00-16:00蹴りセミナー 1コマ¥4000/2コマ¥7000	14 18:00-19:30 カポエイラ	15 少年一般 一般自主練	16	17 少年一般 一般自主練	18	19 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ
20 祝日ですが試合前なので開催します	21 小3-中3稽古20回以上18:00-19:30 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人19:45-21:15 一般柔	22 少年一般 一般自主練	23	24 少年一般 一般自主練	25	26 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ
27	28 18:00-19:30 カポエイラ	29 第5休館	30 以前の予定表と変更有	31 以前の予定表と変更有	1 第5休館	2

8/2(土)RF武道空手道関西地区大会開催の御礼

柔空会のみなさんからのたくさんのエントリーを頂き心よりお礼申し上げます。参加してよかったと思える試合をするにはそれまでの積み重ねがとても重要です。普段の稽古に加えてそれぞれが自主練を日々重ねていることと思います。対人競技なので、勝ち負けはどうしてもつきませんが、まずは自分に打ち勝ってたくさん練習して、本番で目標とする組手ができれば、修行としては勝ちに等しいもしくは勝ちよりも得るものが多い場合があります。またこれまで多くの生徒さんの頑張りを見てきましたが、何年も勝てない人も必ずいます。しかし、挑戦し続けることの方が尊いことであり、この先の人生において“勝てる戦(いくさ)”しかしない人生では全く成長が有りません。時代は進歩発展しているのに自分が止まっていたら、それはすなわち、停滞ではなく“退化”です。柔空会で稽古していただいている皆様におかれましては、挑戦し続ける心を養って、世のため人のために必要とされる人材となっただけならば幸いです。残念ながら参加できない方々も、心ひとつに結んでいただいて、参加する方と同じような気持ちで応援と稽古の相手をしていただければ、共に成長できると思います。引き続き、ご協力と選手への応援をよろしくお願いいたします。 押忍

12:40 ^{B2F}スタッフ柔道場前ロビー集合
13:15 開館・受付・計量
計量(13:15~14:25)
※飲食はロビーで可
(ゴミは各自持ち帰り)
14:30 開会式・ルール説明
14:50 試合開始
↓
18:30 表彰・閉会式※予定
記念撮影
19:15 解散予定
※試合の進行具合により終了時間が遅れる場合があります。

最初から最後までは無理でも最初の2時間でもお願いします

応援も兼ねて一人でも多くのスタッフを募集しています。

スタッフできる方は秋田LINEにメッセージをくださいませ。

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2 RF武道空手道関西地区大会 in エディオンアリーナ 12:00受付17:20解散 休館
3	4 以前の年間予定変更有 休館	5 少年一般 一般自主練	6	7 少年一般 一般自主練	8	9 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ
10	11	お盆休館				16 フリトレもお休みです
17	18 小3-中3稽古20回以上18:00-19:30 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人19:45-21:15 一般柔	19 少年一般 一般自主練	20	21 少年一般 一般自主練	22	23 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ 美原教室 体験会 15:00~16:30
24	25 18:00-19:30 カポエイラ (最終回)	26 少年一般 一般自主練	27	28 少年一般 一般自主練	29	30 少年一般MIX 女子 一般自主練 16:00-22:00 フリトレ
31	8月は稽古日数が少ないので火木土の中で調整をお願いします					9月に美原教室OPEN! 体験会スタッフ募集 北余部54-1で本部管轄の少年&MIXクラススタート! 詳細は後日!