

4月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
19		20 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	21 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	22	23 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	24	25 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15
26		27	28 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	29	30 稽古休み		

5月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2 稽古休み 美原教室 超体験会 15:00-16:30	
3	4	5	6	7 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	8	9 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
10	11 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	12 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	13	14 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	15	16 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
17	18	19 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	20	21 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	22	23 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
24	25 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	26 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	27	28 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	29	30 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
31 山寄智世先生 ワークショップ 2ヶ月前に定員にタッチしましたが 希望者いれば2名までなら対応可							

6月	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	3	4 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	5	6 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
7	8 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	9 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	10	11 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	12	13 本部休館 フリトレも中止 m(_ _)m 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	美原は通常通り稽古があります 美原に来たことない人は是非
14 菊野克紀 武術組手セミナー 10:30~14:30 / ¥10,000 敬天愛人手合わせ稽古会 15:30~17:00 / ¥1,000	15	16 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	17	18 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	19	20 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
21	22 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	23 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	24	25 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	26	27 少年一般MIX 10:00-11:15 女子 稽古後 12:20 自主練 稽古後 12:20 16:00-22:00 フリトレ 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15	
28 関西10団体以上参加予定 他団体は初心者が多い 柔空会主催in初芝体育館 交流大会 兼昇級審査組手 ※午後開催予定 後日詳細発表	29	30 稽古休み					



詳細と申込

6/14(日)は著名な菊野克紀先生が柔空会でセミナーを開催。2度目の来阪です。  
午前中は普段の組手でも使える武術指南のセミナーで  
15:30からは盛り上がる手合わせ稽古会です!!  
こちらはなんと破格の1000円で参加が可能です!  
ぜひ早めにお申し込みを検討下さい!

