

3月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1	2 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	3 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	4	5 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	6	7 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
8	9	10 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	11	12 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	13	14 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
15	16 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	17 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	18	19 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	20	21 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
22	23	24 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	25	26 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	27	28 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
29	30	31 第5休館				

4月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

		1	2 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	3	4 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15	
5 本部道場超体験会 16:00-17:30	6 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	7 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	8	9 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	10	11 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
12	13	14 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	15	16 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	17	18 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
19	20 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	21 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	22	23 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	24	25 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
26	27	28 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	29	30 稽古休み		

5月

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

					1	2 稽古休み 美原教室超体験会 15:00-16:30
3	4	5	6	7 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	8	9 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
10	11 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	12 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	13	14 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	15	16 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
17	18	19 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	20	21 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	22	23 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
24	25 小3-中3稽古20回以上 少年強化 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 中1以上大人一般柔	26 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	27	28 少年一般自主練 18:00-19:15 19:45-21:15 稽古後 22:15	29	30 少年一般MIX女子自主練 10:00-11:15 稽古後 12:20 16:00-22:00 美原教室MIX自主練 15:00-16:30 稽古後 17:15
31 山崎智世先生ワークショップ 内容は後日発表、乞うご期待						