

6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
14 菊野克紀 芸術組手セミナー 10:30~14:30 / ¥10,000 手合わせ稽古会 15:30~17:00 / ¥1,000	15	16 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	17 小1-大人初心者向け お試し中 J-FIT 17:30-18:30 小4-高3 18:45-20:15 打撃強化 J-STRIKE	18 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	19	20 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
21	22 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 18:00-19:30 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 19:45-21:15 中1以上大人 一般柔	23 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	24	25 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	26	27 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
28 柔空会主催in初芝体育館 交流大会 兼昇級審査組手 ※午後開催予定 後日詳細発表	29	30 稽古休み				

関西行団体以上参加予定
他団体は初心者が多い

7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	3	4 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
5	6 以前の予定表と変更有	7 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	8 小1-大人初心者向け お試し中 J-FIT 17:30-18:30 小4-高3 18:45-20:15 打撃強化 J-STRIKE	9 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	10	11 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
12	13 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 18:00-19:30 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 19:45-21:15 中1以上大人 一般柔	14 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	15 以前の予定表と変更有	16 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	17	18 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
19	20	21 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	22 小1-大人初心者向け お試し中 J-FIT 17:30-18:30 小4-高3 18:45-20:15 打撃強化 J-STRIKE	23 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	24	25 少年一般MIX 10:00-11:15 女子自主練 稽古後 12:20 美原教室MIX 15:00-16:30 自主練 稽古後 17:15 フリトレ 16:00-22:00
26	27 小3-中3稽古20回以上 少年組技強化 18:00-19:30 早めに入館し各自でしっかり準備運動する 19:45-21:15 中1以上大人 一般柔	28 稽古休み	29 第5木を火と振替します	30 少年 18:00-19:15 一般 19:45-21:15 一般自主練 稽古後 22:15	31	

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 柔空会主催in大浜武道館 RF関西大会 ※前日軽量OK 後日詳細発表	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

8月予定はもう少々お待ちください